

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»  
Факультет физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 13 от 06.06.2017

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор М.В. Груздев  
"06" 06 2017 г.

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование профиль Физкультурное образование

Кафедра: Кафедра спортивных дисциплин  
Факультет: Физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок обучения: 5л

+	Виды профессиональной деятельности
+	педагогическая
+	исследовательская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2014

Образовательный стандарт №1426 от 04.12.2015

### СОГЛАСОВАНО

проректор по учебной работе

В.П. Завойский / В.П. Завойский/

Начальник УМУ

И.Г. Харисова / И.Г. Харисова/

Декан

А.Д. Викулов / А.Д. Викулов/

Зав. кафедрой

С.Ф. Бурухин / С.Ф. Бурухин/

### Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель			Май					Июнь				Июль			Август							
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I					Э	Э				*								*	*	Э	Э	Э				*								*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К		
II										*									*	*	Э	Э	Э				*									*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III										*									*	*	Э	Э	Э		П	П													Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV						У	У	У	У	У	У								*	*	Э	Э	Э				*													Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К
V										*				П	П	П	П		*	*	Э	Э	Э				*	Пд	Пд	Пд	Пд	Э	Э							Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	

### Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	<b>31</b>	<b>36 3/6</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>20 1/6</b>	148 4/6
Э	Экзаменационные сессии	<b>7 5/6</b>	<b>6 2/6</b>	<b>6 5/6</b>	<b>6 5/6</b>	<b>4 5/6</b>	32 4/6
У	Учебная практика				<b>5</b>		5
П	Производственная практика			<b>4</b>		<b>9</b>	13
Д	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					<b>4</b>	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					<b>2</b>	2
К	Каникулы	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>9 5/6</b>	39 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	10 5/6 □ (65)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед и □ не более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	
Итого		<b>48</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	256
Студентов							
Групп							



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б1.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б1.Б.01	История	ОК-2; ОК-6
Б1.Б.02	Иностранный язык	ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОПК-5
Б1.Б.03	Философия	ОК-1; ОК-4; ОК-6; ПК-11
Б1.Б.04	Культура речи	ОК-4; ОПК-5
Б1.Б.05	Экономика образования	ОК-1
Б1.Б.06	Социология и политология	ОК-1; ОК-5; ОПК-1
Б1.Б.07	Естественнонаучная картина мира	ОК-1; ОК-3
Б1.Б.08	Основы математической обработки информации	ОК-3
Б1.Б.09	Психология	ОК-5; ОК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3
Б1.Б.10	Педагогика	ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-3; ПК-6; ПК-7
Б1.Б.11	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.Б.12	Безопасность жизнедеятельности	ОК-8; ОК-9; ОПК-4; ОПК-6
Б1.Б.13	Культурология	ОК-1; ОК-2
Б1.Б.14	Методика обучения предмету "физическая культура"	ОПК-2; ПК-5
Б1.Б.15	Основы научно-методической деятельности	ОК-7; ПК-12
Б1.Б.16	Организация спортивно-массовой работы	ОК-5; ОПК-1; ПК-3
Б1.Б.17	Физическая культура и спорт	ОК-8
Б1.В	Вариативная часть	ОК-2; ОК-3; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б1.В.01	Право в сфере образования	ОК-7; ОПК-4; ПК-4
Б1.В.02	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	ОК-3; ОК-9; ОПК-6; ПК-11
Б1.В.03	Информационно-коммуникационные технологии в системе физического воспитания	ОК-3; ПК-4; ПК-11
Б1.В.04	Биомеханика	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.05	Гимнастика и методика преподавания	ОК-8; ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.В.06	Основы теории и методики физической культуры и спорта	ПК-11; ПК-12
Б1.В.07	Анатомия	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.08	Физиология	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.09	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1; ПК-6
Б1.В.10	Легкая атлетика и методика преподавания	ОК-8; ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.В.11	Спортивные игры и методика преподавания	ОК-8; ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.В.12	Плавание и методика преподавания	ПК-1
Б1.В.13	Лыжный спорт и методика преподавания	ОПК-1; ОПК-5; ПК-1

Б1.В.14	Гигиена физической культуры и спорта	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.15	Физиология физической культуры и спорта	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.16	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПК-3; ПК-7
Б1.В.17	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОК-8; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-11
Б1.В.ДВ.01.01	Экономика физической культуры и спорта	ПК-11
Б1.В.ДВ.01.02	Экономические основы спорта	ПК-11
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-7
Б1.В.ДВ.02.01	Менеджмент физической культуры и спорта	ПК-7
Б1.В.ДВ.02.02	Исследование рынка спорта	ПК-7
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ОК-7; ОПК-4; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.01	Правовые основы физической культуры и спорта	ОК-7; ОПК-4; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.02	Право в спорте	ОК-7; ОПК-4; ПК-6
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.04.01	Фармакологическое обеспечение в спорте	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.04.02	Проблемы питания в спорте	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.04.03	Педагогический контроль в спорте	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.04.04	Актуальные проблемы плавания	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.01	Концептуальные основы спорта высших достижений	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.02	Спортивная подготовка	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ОПК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Спортивно оздоровительная работа со взрослым населением	ОПК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Организация оздоровительной работы в образовательных учреждениях	ОПК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.03	Физическая культура в геронтологии	ОПК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ПК-11
Б1.В.ДВ.07.01	Спортивная метрология	ПК-11
Б1.В.ДВ.07.02	Математическая статистика в спорте	ПК-11
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Спортивные сооружения	ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Оборудование для организации физической культуры и спорта	ПК-2
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	ОК-6; ОПК-1; ПК-11
Б1.В.ДВ.09.01	Лечебная физическая культура	ОК-6; ОПК-1; ПК-11
Б1.В.ДВ.09.02	Физическая реабилитация	ОК-6; ОПК-1; ПК-11
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ОК-9; ОПК-6; ПК-11

Б1.В.ДВ.10.01	Спортивная медицина	ОК-9; ОПК-6; ПК-11
Б1.В.ДВ.10.02	Медико-биологические основы спорта	ОК-9; ОПК-6; ПК-11
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ОК-5; ОПК-3; ПК-6
Б1.В.ДВ.11.01	Актуальные вопросы развития образования	ОК-5; ОПК-3; ПК-6
Б1.В.ДВ.11.02	Психология общения	ОК-5; ОПК-3; ПК-6
Б1.В.ДВ.11.03	Основы профессиональной работы	ОК-5; ОПК-6; ПК-6
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	ОК-2; ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.12.01	История физической культуры	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.12.02	История Олимпийских игр	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13	ОК-3; ПК-12
Б1.В.ДВ.13.01	Биохимия	ОК-3; ПК-12
Б1.В.ДВ.13.02	Биохимия в спорте	ОК-3; ПК-12
Б1.В.ДВ.14	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.14	ПК-5
Б1.В.ДВ.14.01	Социология физической культуры и спорта	ПК-5
Б1.В.ДВ.14.02	Организация социологических исследований	ПК-5
Б1.В.ДВ.15	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.15	ОК-3; ПК-4; ПК-11
Б1.В.ДВ.15.01	Информационные технологии в профессиональной деятельности	ОК-3; ПК-4; ПК-11
Б1.В.ДВ.15.02	Технические средства обучения	ОК-3; ПК-4; ПК-11
Б2	Практики	ОК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В	Вариативная часть	ОК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В.01(У)	По получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	ОК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В.02(П)	Преддипломная	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В.03(П)	По получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В.04(П)	Педагогическая	ОК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б3.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б3.Б.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОК-1; ОК-2; ОК-4; ОК-6; ОК-7; ОК-9; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-4
Б3.Б.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	ОК-3; ОК-5; ОК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
ФТД	Факультативы	ОК-5; ОК-6
ФТД.В	Вариативная часть	ОК-5; ОК-6
ФТД.В.01	Школа вожатых	ОК-5; ОК-6
ФТД.В.02	Психологический тренинг	ОК-5; ОК-6

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				238	259	247	48	41	56	49.5	52.5	
	Итого по ОП (без факультативов)				231	249	240	48	38	53	48.5	52.5	
Б1	Дисциплины (модули)	30%	70%	30.2%	204	210	204	48	38	47	41	30	
Б1.Б	Базовая часть				51	75	62	14	22	10	10	6	
Б1.В	Вариативная часть				135	153	142	34	16	37	31	24	
Б2	Практики	0%	100%	0%	21	30	27			6	7.5	13.5	
Б2.В	Вариативная часть				21	30	27			6	7.5	13.5	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
Б3.Б	Базовая часть				6	9	9					9	
ФТД	Факультативы				7	10	7		3	3	1		
ФТД.В	Вариативная часть				7	10	7		3	3	1		
	Процент ... занятий от аудиторных	лекционных					30.74%						
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					43.7	47.4	37.1	50.5	41.1	43.2	
		в период гос. экзаменов										54	
	Контактная работа (акад.час/год)	ОП - элект. курсы по физ.к.					184.8	196	200	196	198	134	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						5	2	5	7	5	
		ЗАЧЕТЫ (За)						12	13	11	6	6	
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								1	1	2	
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)								1			
		КОНТРОЛЬНЫЕ (К)						2	4	4	2	1	

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				Трудоёмкость
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	4			5						
		45	+	5		0	0	0	0	0
Вид практики: Производственная практика										
Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	3			4						
		32	+	4		0	0	0	0	0
Преддипломная практика	5			4						
		45	+	4		0	0	0	0	0
Педагогическая практика	5			5						
		32	+	5		0	0	0	0	0
Итого по факту				18						
Итого по плану				18						