

## Практическая работа 7.

Тема: **Психологическая диагностика межличностных отношений:**

**Методика:** Опросник оценки способов поведения в конфликтной ситуации.

**Автор:** К. Томас.

**Цель:** измерение уровня выраженности стратегий поведения в конфликтной ситуации.

### Виды стратегий:

**1. Соперничество** - ориентация на достижение своих интересов в сочетании с пренебрежением интересами другого.

**высокий балл** - стратегия поведения наносит урон взаимоотношениям.

**2. Сотрудничество** - ориентация на максимальное удовлетворение как собственных интересов, так и интересов другой стороны.

**3. Компромисс** - стратегия уступок, обладает некоторыми недостатками (вынужденность, неполная удовлетворенность сторон, нестабильность решения).

**высокий балл** - как характеристика поведения оценивается позитивно.

**4. Избегание** - тенденция к уходу от решения проблемы, оценивается как неэффективная, потенциально ведущая к накоплению и обострению проблем.

**высокий балл** - трагедия этой роли лежит в глубоко укоренившейся установке на беспомощность и неспособность изменить обстановку. Также характеризуется как ситуация упущенных возможностей.

**5. Приспособление** - ориентация на пренебрежение своими интересами во имя сохранения отношений и ухода от осложнений.

### Инструкция:

1. Вам необходимо ответить на 30 вопросов, выбирая один из двух вариантов ответов (см. файл «1. Текст опросника К. Томаса»).

2. В соответствии с ключом выбирается одна или несколько доминирующих стратегий.

### Задания для самостоятельной работы:

1. Постройте гистограмму, отражающую уровень выраженности стратегий поведения в конфликтной ситуации (см. вторую страницу).

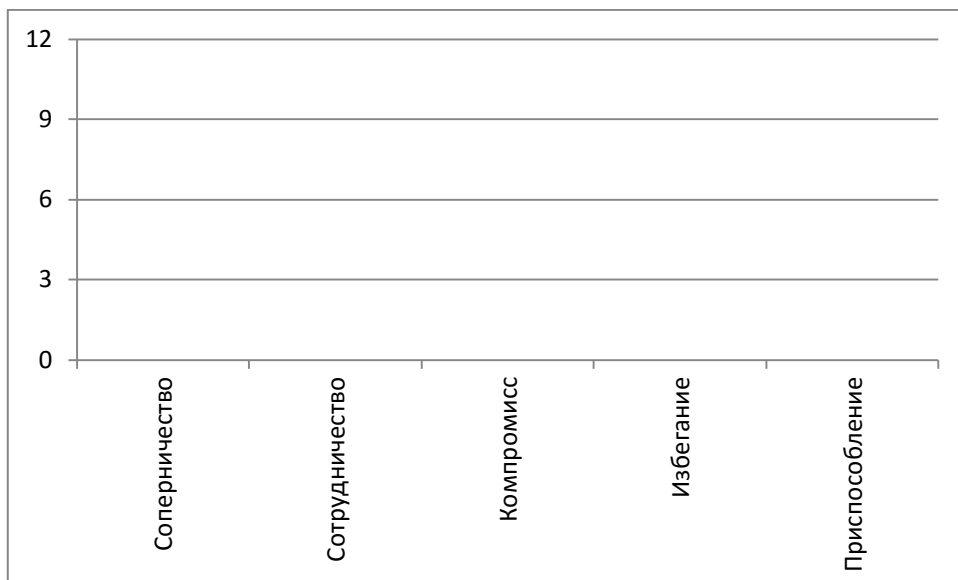
2. Опишите особенности Вашего поведения в конфликтных ситуациях, выделив:

а) наиболее выраженные стратегии поведения;

б) наименее выраженные стратегии;

в) успешность Вашего поведения в конфликтах.

### Уровень выраженности стратегий поведения в конфликтной ситуации



Особенности Вашего поведения в конфликтных ситуациях

---

---

---

---

---

---

---