

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: специалисты

Трудоемкость (срок) обучения: 504 часов

Форма обучения: очно-заочная

Режим занятий: 4 часа в день

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	Всего, час	В том числе			Форма текущей или промежуточной аттестации или контроля знаний	Формируемые профессиональные компетенции
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа		
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Спортивная психология	36	6	12	18	зачет	Готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования
2.	Морфофункциональные особенности строения организма человека	60	10	20	30	экзамен	Готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования
3.	Спортивная физиология	48	8	16	24	экзамен	Готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования
4.	Биомеханика движений	48	8	16	24	зачет	Готовность использовать

							систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования
5.	Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи	48	8	16	24	зачет	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся
6.	Спортивное питание	24	6	6	12	зачет	Готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования
7.	Основы спортивной фармакологии	16	6	6	12	зачет	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся
8.	Теория фитнес-тренировки	96	12	0	84	экзамен	Готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования
9.	Методика фитнес-тренировки	96	6	6	84	экзамен	Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики

10.	Основы силового тренинга	24	0	6	18	зачет	Готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования
	Итоговая аттестация	экзамен					
	Итого по программе:	504	70	104	330		